ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

АВГУСТ 2020 № 08 (93)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Грубая технология В.И. Кузнецова: Как быть здоровым и счастливым. Стр. 2

5 шагов к лучшему урожаю томатов, перцев и баклажанов. Стр. 8

Гуми-Оми Осенний – особая диета для растений в августе... Стр. 10

С моим томатом что-то не так. Стр. 11

Братюня и Петрович читают изумительную сказку. Стр. 15

Настало время болезнетворных бактерий и грибов, но мы их не боимся, ведь с нами Фитоспорин. Стр. 19

Огурцы увядают не только из-за полива. Стр. 21

Сотка чернозема и ее чудо-свойства. Стр. 23

Не только зеленое удобрение. Факты о сидератах, которые вы могли не знать. Стр. 24

Изгородь моя – прекрасная полезная и колючая. Стр. 27

Собираем семена цветочных культур. Стр. 28

Пилить или спасти? Способы сращивания надломов у деревьев. Стр. 29

Собираем семена цветочных культур. Стр. 28

И яиц много, и курочки здоровы. Стр. 30

СЕНСАЦИЯ!

С биопрепаратами получили томатов НА 12 кг (в 2,7 раза) БОЛЬШЕ

Читайте на стр. 26

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ГРУБАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В.И. Кузнецова: КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ

Технология («наука о ремесле», от греческого «техно» – мастерство, «логия» – знание) – это последовательность действий, шагов, приводящих к цели.

Отработанная, проверенная технология отличается от общих рассуждений, пожеланий, воззваний тем, что, если соблюдать правильную последовательность шагов, согласно технологии, то обязательно придешь к желаемой цели.

1 шаг. ГОВОРИ, когда утром проснешься, а потом в течение дня ПОВТОРЯЙ от всей души, от всего сердца: «Я живу в дружественном, замечательном, чудесном мире. Все мы братики и сестренки».

Ты увидишь, как с удовольствием, бодро будешь вставать, начинать утренние дела. Ведь больше всего сил, энергии тратится на страхи, уныние, недовольство, обиды, и на жизнь ничего не остается. А тут вокруг тебя родненькие братики и сестренки. Поэтому сил – море, настроение великолепное.

2 шаг. ГОВОРИ себе, когда идешь в туалет, ванную, под душ: «Меня окружают друзья».

Я лично в это время еще и выучиваю стихотворения А.С. Пушкина. На душе становится легко, радостно.

3 шаг. ПЕЙ 2 стакана теплой чистой воды утром и 1,5–2 литра постепенно в течение дня.

ПЕЙ не торопясь, маленькими глотками, как божественный, оздоравливающий, оживляющий напиток. Вода – это жизнь.

4 шаг. ДЕЛАЙ обязательно зарядку (30–50 минут) и каждое упражнение выполняй с мыслью: «Я живу в дружественном, счастливом мире, меня окружают друзья, братики и сестренки».

Это мое колоссально эффективное ноу-хау («знаю как»): время утренней зарядки становится временем радости.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ФАКТ. *К этой технологии я пришел три года назад, и с тех пор каждый день я делаю зарядку без пропусков, а до этого не мог заставить себя регулярно делать зарядку хотя бы неделю. Вот что значит время радости и дружественный мир.*

ДЕЛАЙ ВРЕМЕНЕМ РАДОСТИ учебу, творчество, работу, даже тяжелую работу, и, конечно, отдых.

5 шаг. БЕГАЙ ТРЮХ-ТРЮХСЦОЙ 20–30 минут утром после зарядки. Это легкий бег по дому, по двору с удовольствием, без всякого напряжения, опять же с радостной мыслью о дружественном мире. Потрясающий, громадный, чудесный эффект от времени радости: постепенно накапливается радость, легкость, уходят дурацкие заботы, страхи… Я летом бегаю и одновременно поливаю в огороде, а иногда даже умудряюсь полоть траву. Хорошо! Можно так же готовить (в мелкую припрыжку, или трюхсцу) завтрак, резать овощи, зелень для салата, бриться, убирать постель…

ПОЛЕЗНО во время ТРЮХ-ТРЮХСЦЫ делать различные упражнения: гнуться, вращать руками, плечами, ходить или бегать на четвереньках и т. д.

ИНТЕРЕСНО: *три года назад я был совершенно растренирован, не мог бегать вообще, вес был повышенный, сердце побаливало, а сейчас бегаю сколько хочу и с большим удовольствием. Начинал, конечно, с нескольких минуточек. Вес уменьшился на 10 кг, сердце, голова работают как надо – хорошо! Плюс гибкость, могу работать в наклонку, повысилась выносливость…*

ВЫВОД. *Радостное, дружественное отношение к миру лечит, тренирует все.*

РАБОТАЙ физически, БЕГАЙ, ХОДИ не менее 2-3 часов каждый день, хотя бы с небольшим напряжением, пусть до небольшого пота, но пота, и с хорошими мыслями.

СУПЕРВАЖНО! *Рот должен быть всегда закрыт. Рот только для еды, питья и разговоров. Дыхание через нос регулирует нагрузку на сердце, бережет его, мощно повышает выносливость.*

Принцип здоровья такой: двигайся больше, а дыши меньше и только через нос.

6 шаг. ЗАВТРАКАЙ с хорошим настроением (ты живешь в прекрасном, добром мире), ЕШЬ САЛАТ обязательно из разнообразнейших овощей, зелени, ягод плюс фрукты, кашу…

ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМО: ЕШЬ более 400 г свежих овощей и 200 г фруктов, ягод ежедневно. УМЕНЬШИ в 2 раза риск смертельных заболеваний: онкологии, диабета, болезней сердца, головы, желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)...

МОЕ ЛИЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ. Настроение мощно улучшается, прямо таки летаешь, когда делаешь салат из собственноручно выращенных овощей, зелени, ягод, фруктов. Потому что ты знаешь, ты уверен на 100 %, что они экологически чистые, витаминные, полезные – они дают тебе жизнь.

Мы же люди, поэтому живем чувствами, душой, подсознанием и, покупая продукты в магазине, на рынке, всегда сомневаемся в их качестве. Так уж мы устроены, и потому эта пища нам не идет впрок, она хуже усваивается, а иногда даже вредит. Поэтому хотя бы основные овощи, зеленные, ягоды, фрукты: морковку, капусту, редиску, петрушку, картошку (в ней тоже много полезных веществ), смородину, землянику… выращивайте сами. Уже на душе будет легче и здоровее.

ВЫРАЩИВАЙ с технологией экологического, органического, живого земледелия (ОЖЗ).

Это легко, просто, эффективно, красиво, интересно, экологически чисто, супервкусно и суперполезно. ЗАПАСАЙ на зиму: соли, квась, замораживай, суши, сохраняй в погребе...

7 шаг. ОБЕСПЕЧЬ себя суперполноценным питанием со всеми необходимыми витаминами и минералами.

Некоторые скажут: «Да как это? Невозможно, и денег не напасешься, и зачем это все?!» Ничего подобного: все это легко и совсем не дорого. Наш великий Михаил Васильевич Ломоносов объяснял, что из ничего ничего не получишь (закон сохранения массы). Если, например, человек недополучает железо (Fe) из продуктов питания, то возникает дефицит гемоглобина (переносчика кислорода), поэтому мало поступает кислорода к клеткам, а их у человека триллионы. Отсюда анемия (с греческого языка – безкровие, малокровие), снижение иммунитета. Сейчас в мире из-за снижения железа в почве и продуктах питания идет эпидемия падения иммунитета, а отсюда эпидемии вирусных и других болезней. **Вот одна из причин всемирной эпидемии COVID-19.**

То же самое можно сказать и о дефиците других минералов и витаминов. Возьмем элемент цинк (Zn). Он входит в состав 300 ферментов, биокатализаторов, ускорителей процессов в организме. И если в пище не хватает цинка – человек всегда вялый, больной, с пониженным иммунитетом и мало живет.

ОБОГАЩАЙ почву, растения в своем саду, огороде важнейшими минералами-микроэлементами. Российские ученые разработали замечательные препараты Богатый-Микро железо, цинк, медь, молибден, йод, селен и другие в природной, биологической форме. Они мощно повышают урожайность, качество выращенной продукции и здоровье человека.

Только натуральная пища самая полезная для нашего организма

Если нет минералов, то нет витаминов.
Если нет витаминов, то нет ферментов
(ускорителей всех реакций организма) и нет здоровья.

За последние 100 лет наука выявила: чтобы быть здоровым, надо ежедневно с пищей получать не менее 15 витаминов и 17 минералов:

● **Витамин А** – в среднем требуется 0,9 мг, **бета-каротин** – 5 мг, **В1 (тиамин)** – 1,5 мг, **В2 (рибофлавин)** – 1,8 мг, **В4 (холин)** – 500 мг, **В5 (пантотеновая кислота)** – 5 мг, **В6 (пиридоксин)** – 2 мг, **В9 (фолаты)** – 0,4 мг, **В12** – 3 мкг, **С (аскорбиновая кислота)** – 90 мг, **D (кальциферол)** – 15 мкг, **Е (альфа-токоферол)** – 15 мг, **Н (биотин)** – 50 мкг, **витамин К (филлохинон)** – 120 мкг, **РР** – 20 мг;

● **Минерал калий (К)** – 2,5 г, **кальций (Са)** – 1,2 г, **кремний (Si)** – 30 мг, **магний (Mg)** – 0,4 г, **натрий (Na)** – 1,3 г, **фосфор (Р)** – 0,8 г, **хлор (Cl)** – 2,3 г, **железо (Fe)** – 10 мг, **йод (I)** – 150 мкг, **кобальт (Co)** – 10 мкг, **марганец (Mn)** – 2 мг, **медь (Cu)** – 1 мг, **молибден (Mo)** – 70 мкг, **селен (Se)** – 70 мкг, **фтор (F)** – 4 мг, **хром (Cr)** – 50 мкг, **цинк (Zn)** – 12 мг.

Как все это посчитать, как обеспечить? Очень просто. В интернете есть программа «Мой здоровый рацион». Она базируется на официальных справочниках о содержании витаминов, минералов, калориях… в продуктах питания (более 40 тысяч видов продуктов), и ты легко спланируешь свой правильный, здоровый дневной рацион.

ВНОСИ ежедневно в программу «Мой здоровый рацион», что ты съел и сколько.

Программа выдаст тебе, что ты еще должен съесть, чтобы полностью себя обеспечить пятнадцатью витаминами, семнадцатью минералами и необходимыми калориями.

ЕШЬ полноценные, полезные продукты с наибольшим количеством витаминов и минералов.

НЕ ЛЕНИСЬ. Программа «Мой здоровый рацион» тебе поможет.

ПОМНИ: дефицит любого витамина, минерала ведет к вялости, хилости, к снижению иммунитета, к болезням и к… ранней старости и смерти. Минералы, витамины, ферменты… – это строительные материалы организма.

8 шаг. ЗДОРОВАЙСЯ со всеми в течение дня на улице, на работе, дома (хотя бы про себя), желай от всей души счастья, удачи, здоровья другим людям.

Жить будет легко и интересно, здоровье и настроение улучшатся, а вокруг появятся хорошие люди, которые тебе будут помогать, и ты станешь успешным, счастливым. Хорошо!

9 шаг. СТАВЬ большие нравственные, душевные цели перед собой, формируй их у детей, у близких и далеких людей, у страны, у всей планеты.

ЛЮБИ от всего сердца нашу чудесную, великолепную, родненькую Родину, планету, свой город, деревню, себя дорогого, дорогую.

Тогда будет здоровье, легкость, хорошее настроение, успех в жизни и счастье. Вот это цель так цель: любовь, забота обо всем Сущем – здоровая, радостная, человеческая цель. Есть для чего жить, интересно, бодро жить. Не будет дряблости, скуки, уныния, депрессии, поиска бессмысленных, часто разрушительных, удовольствий, пустых мыслей – как бы убить время. Как говорила моя мама о людях без цели: «Безжизненное тело на жизненном пути» или: «Ни рыба, ни мясо».

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ФАКТ. *Когда есть большие хорошие, нравственные, добрые цели, появляется много сил, энергии, радости, идей и много друзей.*

10 шаг. ДЕЛАЙ каждый день мир более прекрасным, доброжелательным; свою страну сильной, богатой, доброй; себя, своих близких, друзей и всех людей на свете нравственными, здоровыми, умными, счастливыми и успешными.

Некоторые опять скажут: «Да это невозможно: мы маленькие люди, а там правители, всесильные богатеи, а еще и плохие, злые, опасные люди – мафия, террористы, фашисты, националисты, воры, коррупционеры…».

Дорогой, дорогая, есть философский закон – всегда работающий закон жизни: количество переходит в качество: ты делаешь, делаешь, делаешь (это количество)… хорошие дела, и мир вокруг тебя раз – и меняется (это новое прекрасное качество).

НЕ НОЙ, А ДЕЛАЙ С ЛЮБОВЬЮ: важен не только результат, но и радостный, интересный, творческий, счастливый процесс движения в правильном направлении.

БУДЬ, СТАНЬ ПРЯМО СЕЙЧАС, В ЭТУ МИНУТУ более здоровым, радостным и счастливым, счастливой.

11 шаг. ЗАВЕДИ тетрадь, ежедневник или свой личный видеоблог и каждый день ЗАПИСЫВАЙ, что ты сделал сегодня хорошего:

- для себя родного: например, выучил стихотворение, играл на гитаре, решил полезную задачу, бегал, прыгал, занимался зарядкой, обеспечил полноценный рацион, меньше ругался, гневался и так далее.
- для близких и друзей: помог, позвонил, позаботился, попросил помощи, посоветовался…
- для Родины: придумал полезную идею, решил проблему, построил завод, не ругал страну, а защищал, заботился...
- для планеты: разбирался, как сделать людей, страны более нравственными и дружественными, мир более безопасным, экологически чистым, здоровым…
- для всего Сущего: был радостным, нравственным, оптимистичным, творческим, помогал себе и другим, не унывал, а решал проблемы, творил, делал хорошие дела…

12 шаг. ПРОЩАЙ ДРУГИХ И СЕБЯ, МЕНЯЙ, МЕНЯЙСЯ, УЛУЧШАЙ.

ВСПОМНИ вечером перед сном, на кого ты обиделся или кого обидел, что сделал не так.

Мы же люди, и мы, бывает, гневаемся, завидуем, ведем себя неправильно, иногда плохо себя чувствуем, раздражаемся...

НЕ НАКАПЛИВАЙ никогда обиды, ПРОСИ ПРОЩЕНИЯ сразу или хотя бы в тот же вечер, перед сном, но сначала не у человека (каждый человек не идеален: где-то слаб, где-то ошибается, и часто дело не в человеке, а в ситауции), а у Господа, или всего Сущего, или космоса (выбирай, что тебе лично ближе):

«Господи, прости меня грешного. Господи, я тебя люблю бесконечно, я твой любимый, любимейший сыночек, спасибо за школу жизни, я учусь и хочу стать лучше. Господи прости меня, что я обидел Васю (например), твоего любимого сыночка, и обиделся на него. Господи, я люблю тебя бесконечно. Господи, прости Васю за то, что он обидел меня и обиделся на меня. Господи, я люблю тебя. Мы с Васей твои любимейшие детки, а между собой родненькие братики».

Потом я, например, представляю себе, что мы с Васей малые дети и мы вместе бегаем, играем, дружим, хотя, может быть, Вася – это твой отец или начальник… Все мы дети, а еще мы братики и сестренки. На душе становится хорошо, от сердца отлегает камень и… – вздох облегчения, физически… – вздох облегчения. Хорошо! Если набедокурил, нахулиганил много, то придется дольше анализировать, прощать, менять и меняться.

УДИВИТЕЛЬНО, после этого обычно все проясняется и ты видишь выход из ситуации, быстро засыпаешь, спокойно, крепко спишь, а на другой день легко просишь прощения у Васи или другим путем разрешаешь конфликт. Это на самом деле школа жизни: мы не унываем, а учимся все лучше и лучше – и становимся лучше.

Вот такая простая, грубая технология. Она проверена и мощно работает. Друзья, вперед!

Пояснения, дополнения к технологии.

1. Все люди – братики и сестренки, но есть родственники несчастные: слабые, унылые, невоспитанные, безнравственные, злые, зависимые, опасные… Надо быть внимательными, осторожными, под них не подставляться: Как часто говорила моя мама: «Простота хуже воровства». Но если ты не злишься, а относишься к ним, как к плохо воспитанным, заблудшим братикам и сестренкам, которые могут и должны измениться, то ты сможешь поставить себя на их место, понять: почему они такие несчастные, как им помочь, а себе дорогому не навредить.

Каждый год мы достигаем одну из наших целей – совершаем поход по сказочным, красивейшим местам нашей России. Все счастливы и здоровы.

ПОЙМИ: ты – часть целого, поэтому когда заботишься о других и о себе, то на душе становится хорошо, а если только о себе, то настоящей радости, спокойствия нет.

НО НЕ ПОДСТАВЛЯЙСЯ: тигра мы любим как представителя дикой природы и готовы ему помогать, но близко не подходим.

2. Как сделать себя, страну успешней, мир более безопасным, нравственным?

Надо строить жизнь, мир по принципу:

ЛюЕН + ССК: Любовь – Единство – Нравственность
+ Состязательность – Соревновательность – Конкуренция.
Любовь ко всем; Единство со всеми; Нравственность: не убий, не воруй, не лги, не завидуй, не блуди, почитай отца и мать свою, не делай себе кумира: деньги, удовольствие, человека, работу...

Надо конкурировать, изобретать, сочинять, производить лучшую продукцию, иметь лучшее оружие, погромыхивать им, чтобы безнравственные друзья-партнеры не напали на нас по своей глупости. Надо бороться за место под солнцем и в то же время думать об интересах других людей, стран, быть нравственными, добродушными, умными.

Это мудрая диалектика (две стороны), золотая середина, никаких крайностей:

ОДНА КРАЙНОСТЬ. Плоха, разрушительна позорная идеология соплей, как у нас в начале перестройки: «Запад нам поможет. Давайте разъединимся, потом соединимся по-новому. Зачем нам промышленность и сельское хозяйство? Мы все купим. Нам не нужна государственная безопасность, армия, так как нам никто не угрожает». И другой бред умалишенных.

ДРУГАЯ КРАЙНОСТЬ. Но ужасна, бесчеловечна, противна и другая крайность – капиталистическая, американская: «Превыше всего интересы Америки, а на интересы остальных наплевать. Напечатаем себе столько денег, сколько хотим. Сильные пусть богатеют, а слабые умирают. Ничего личного – только бизнес. Человек человеку волк». Везде фальш, вранье, эгоизм, жестокость, агрессия, злоба, бездуховность, бездушевность. Они ради своих эгоистических интересов уничтожали и уничтожают независимые цветущие страны, миллионы людей убили, представляете, – убили: Сирия, Ливия, Ирак, Сербия, Вьетнам, Камбоджа...

У США и Великобритании были и есть планы и нас, нашу любимую Родину, – забросать атомными бомбами.

Мы, россияне, нравственные люди, будем мир менять, и мир станет лучше, добрее!

ЛюЕН + ССК – наша замечательная, дружественная, нравственная, умная, сильная идеология.

3. Еще о здоровье. Надо периодически проверять давление (в спокойном состоянии), и если было превышение нормы, то тогда нужно каждое утро мерить давление: несколько моих друзей и знакомых, погибли из-за легкомыслия и повышенного давления.

Главное – не унывать!

Утром после душа и перед тем, как выпить два стакана теплой воды, я сажусь за стол, 4-5 минут расслабляюсь (закрываю глаза и про себя вспоминаю стихотворения А. С. Пушкина). И после непроизвольного вздоха облегчения, успокоения, умиротворения мерю давление. Нормальное давление – 120*80, верхнее максимальное – 130, а если больше, то обязательно к врачу, таблеточки. Сейчас есть очень эффективные и практически безопасные лекарства. Опыт показывает, что после срыва давления обойтись без таблеток не удается: пытались и обливаться по Иванову, и бегать, и голодать – часто конец трагический.

4. Если у вас повышенный вес, то надо обязательно, обязательно худеть. Худеть с нашей «Грубой технологией» и программой «Мой здоровый рацион» ЛЕГЧЕ ЛЕГКОГО.

Из-за чего мы толстеем?

- Заедаем недовольство, уныние, страхи, но если мы живем в счастливом, дружественном, добром мире, то эта причина устраняется.

● Из-за нехватки в пище витаминов и минералов организму приходится переедать, чтобы все же найти их, а при этом перебираются калории. Мы едим очень много пустой, бесполезной пищи.

Вот пример богатой, ценнейшей суперпищи без чрезмерных калорий:
● 400 г овощей и 200 г фруктов обеспечат полностью витаминами А, С, Н, К, бета-каротином; минералами: кремнием (Si), железом (Fe), кобальтом (Co), молибденом (Mo);
● морская капуста сушеная (1 г) – йод (I) (продается в аптеке);
● семечки подсолнечника (70 г) – витамины: B1, B6, E; минералы: калий (K), магний (Mg), марганец (Mn), медь (Cu);
● печень (100 г) – витамины: B2, B5, B9, B12; минералы: фосфор (P), селен (Se);
● рыба скумбрия запеченная (250 г) – витамины: D, PP; минералы: йод (I), фтор (F), хром (Cr), цинк (Zn);
● яйцо куриное (100 г) – витамин B4;
● каша гречневая (200 г) – добавляет витамины B1, B2, B6, B9; минералы: кремний, железо, марганец, медь.., 40 % от нормы клетчатки, 20 % углеводов;
● молоко фермерское, не пастеризованное, не кипяченое, не стерилизованное (200 мл) – добавляет все витамины (кроме бета-каротина, D, E) и все минералы (кроме кремния);
● сыр российский (30 г) – минерал кальций (Ca).

Энергетическая ценность такого рациона – 2000 ккал. Это не много. Мне, например, чтобы худеть 30–40 г в день (идеальная скорость похудения – 1 кг в месяц, а быстрее просто вредно для здоровья), можно еще что-то съесть на 200 ккал, например, 300–400 г фруктов, ягод или 100 г мяса…

ИНТЕРЕСНО. *С такой существенной, полноценной пищей организм не чувствует голода, так как получил все 15 витаминов и 17 минералов. Это мой личный опыт.*

5. Мне нравится интервальное питание: ежедневно в течение 10 часов ешь и 14 часов не ешь.

За эти 14 часов голодания организм полностью очищается, восстанавливается, оздоравливается, омолаживается, освобождается от больных, поврежденных и опухолевых клеток. Это доказывают работы двух нобелевских лауреатов: И.И. Мечникова (1902 г) и Е. Осуми (2016 г).

Я по системе интервального питания живу уже полгода. Худеется очень легко.

ГЛАВНОЕ – ОБЕСПЕЧИВАЙ СЕБЯ в течение 10 часов всеми 15 витаминами и 17 минералами, иначе возникает дефицит и проблемы со здоровьем:

нет минералов, значит, нет витаминов; нет витаминов – нет ферментов; нет ферментов – болезнь, 100 % болезнь, преждевременная старость и смерть.

ДОКАЗАНО, ПРОВЕРЕНО. Худеть надо не быстрее 1 кг в месяц. Вот только тогда будет здоровье и вес не вернется назад, то есть не увеличится.

6. С нашей грубой технологией легче преодолевать зависимость от курения, алкоголя, наркотиков, компьютера… так как голова проясняется, работает отлично, здоровье хорошее, нервы стальные, настроение прекрасное – в таком состоянии человеку не нужны искусственные подпорки – стимуляторы. Хорошо!

Стол, богатый витаминами и минералами. Вот где настоящее здоровье

5 ШАГОВ К ЛУЧШЕМУ УРОЖАЮ ТОМАТОВ, ПЕРЦЕВ И БАКЛАЖАНОВ...

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Первый урожай уже собран, а на смену ему спешат новые партии помидоров, перцев и баклажанов. Успеют ли вызреть все завязи, как ускорить созревание, правильно нормировать урожай и помочь растениям в эту жаркую пору – читайте в данной статье.

Огородная хирургия. В августе надо трезво оценить, какой урожай успеет вызреть на ваших томатах, перцах и баклажанах. Эти растения на своей родине являются многолетними и продолжают формировать все новые и новые завязи, а в конце августа в некоторых районах нашей многоликой страны уже бывают заморозки. Поэтому в открытом грунте с наступлением августа у рассадных культур начинаем удалять появляющиеся цветы, чтобы растения понапрасну не тратили свои силы на безнадежные плоды. В теплицах и парниках августовские завязи еще способны дать полноценные плоды, но и там есть необходимость нормирования. В открытом грунте рекомендуется оставлять по 5 цветочных кистей томатов, а в защищенном – 7. Перец и баклажан цветочных кистей не образуют, поэтому для ориентира оставляем на каждой веточке по 1-2 завязи в зависимости от сортовой величины плодов. У томатов постепенно продолжаем удалять листья снизу вверх, как только на них появляются признаки старения или подозрения на заболевания. И, конечно же, безжалостно выламываем новые пасынки у всех сортов томатов, даже у детерминантных – нечего распыляться, надо все силы бросить на созревание того, что уже завязалось. Точки роста у индетерминантных томатов прищипываем. После любых хирургических операций на растениях проводим обработку Фитоспорином РеаниматоРом или Золотая Осень, чтобы не допустить проникновения инфекции через образовавшиеся ранки.

P.S. А вот у Елены Храмушиной, куратора проекта Мичурин – томаты, картофель, перец, который год фитофтора не появляется. Она, начиная с замачивания семян, использует Фитоспорин и в период роста растений проводит каждый 10-й день опрыскивание его раствором в утренние часы.

Смотрите канал Елены Храмушиной на Youtube: Мичурин – томаты, картофель, перец, там много интересного и полезного.

Холодные ночи. Редко когда в августе ночная температура поднимается до 20 °С, чаще она довольно низкая: 10–15 °С, а то и ниже. В комбинации с выпадающими по утрам росами – это идеальные условия для развития болезней у теплолюбивых культурных растений и совсем неидеальные условия для них самих. Первыми поражаются растения открытого грунта, поэтому при наступлении прохладной погоды желательно установить над грядками дуги и укрывать их на ночь белым агроволокном, а если температура не поднимается и днем до 20 °С, то укрытие можно оставлять круглосуточно. Агроволокно пропускает воздух и влагу, но при этом хорошо аккумулирует тепло и служит отличной защитой от пронизывающего ветра. Именно так я и поступил во второй половине августа со своими перцами и баклажанами, которые под конец лета были усыпаны десятками завязей, и было жаль терять такой потенциально богатый урожай. Агротекс и профилактические опрыскивания РеаниматоРом выручили отлично – через месяц я собрал из парников достойный урожай свежих плодов. Особенно удивили

Мощные, настоящие, вкуснейшие томаты у Елены

баклажаны своим обилием крупных плодов на нечерноземной почве. Вот что значит вовремя внесенные биопрепараты – 33 Богатыря и Кормилица Микориза!

Нужны ли подкормки? И в августе растениям остро необходимы подкормки, но они отличаются от тех, что вы давали в первой половине лета. В них следует минимизировать азот, увеличив дозу калия и фосфора – именно такой состав имеет мягкое органоминеральное удобрение Гуми-Оми Осенний, которое можно заменить смесью Гуми-Оми Фосфор и Гуми-Оми Калий. Для этого 100 г Осеннего или по 50 г Фосфора и Калия рассыпаются в междурядья на площади 1 м^2 с последующим рыхлением и поливом, который надо проводить исключительно под корень, избегая намокания надземной части растений. Для того чтобы насытить ваш урожай микроэлементами, желательно еще с июля проводить регулярные опрыскивания микроудобрением Богатый-микро Комплексный (1 ст. л. препарата на 10 л воды), но такие обработки следует делать утром, чтобы растения быстрее просохли и не создавалась любимая болезнями сырость. Такие микроподкормки хорошо совмещать с профилактикой болезней с помощью жидких вариантов Фитоспорина – РеаниматоРа или Золотой Осени (1 ст. л. препарата на 10 л воды).

Срывать зелеными или дать поспеть? Иногда наши огороды шутливо называют «страной вечнозеленых помидоров». Название это прицепилось с тех самых пор, когда использовались позднеспелые сорта, выращиваемые в открытом грунте и не успевающие вызревать к концу лета. Согласитесь, это неудобно: зреющие помидоры занимают место, иногда загнивают, на них развиваются дрозофилы (маленькие мушки). В наше время получать спелые плоды томатов, перцев и баклажанов прямиком с грядки стало реально практически в любой климатической зоне России. Этому способствует появление разнообразных скороспелых сортов, стимулирующих биопрепаратов (Гуми) и современных материалов (агроволокно, поликарбонат, пленка «Светлица» и других). Все знают, что наиболее вкусны и полезны плоды, созревшие на корню, поэтому, если есть такая возможность, надо давать помидорам дозреть. Немного иначе обстоит дело с перцами и баклажанами – оставление их плодов на кустах до биологической спелости ведет к задержке развития других завязей. Поэтому собирать плоды этих культур рекомендуют в технической спелости, при которой они уже прекратили свой рост и начинают наливаться сахарами и витаминами. Перцы при этом меняют свою окраску с зеленой на бледно-зеленую, похрустывают при нажатии, а баклажаны цвет не меняют, но становятся упруго-мягкими. Плоды, сорванные в технической спелости, за несколько дней дозревают при комнатной температуре и не теряют своих полезных свойств. А обработка безопасным препаратом АнтиГниль убережет их от загнивания. Важно: для лучшей сохранности все плоды убираются с плодоножкой.

Способы ускорения созревания помидоров:

• подкормка йодом (30–40 капель йода на 10 л воды) – она также дополнительно защитит растения от болезней и насытит урожай этим важным для нашего здоровья микроэлементом;

• перетягивание стебля медной проволокой на высоте 3–5 см от грунта – это ограничивает поступление питательных веществ от корней, что стимулирует растения побыстрее формировать урожай;

• надрывание корневой системы растений – метод применяют, когда погода портится основательно и надолго, суть его аналогична предыдущему способу.

В АВГУСТЕ ОСТРО НЕОБХОДИМЫ ПОДКОРМКИ КАЛИЕМ И ФОСФОРОМ

Гуми-Оми Осенний
содержит:
калий – 8 %;
фосфор – 5 %;
азот – 1 % –
идеальное сочетание.
А также необходимые микроэлементы:
медь, кобальт, цинк, марганец, молибден, бор и эликсир плодородия – Гуми

Гуми-Оми Фосфор
содержит:
фосфор – 25 %;
калий – 0,5 %;
азот – 0,5 % +
9 микроэлементов
и Гуми

Гуми-Оми Калий
содержит:
калий – 30 %;
фосфор – 1,2 %;
азот – 0,5 % +
9 микроэлементов
и Гуми

ГУМИ-ОМИ ОСЕННИЙ – ОСОБАЯ ДИЕТА ДЛЯ РАСТЕНИЙ НА АВГУСТ И ОСЕНЬ

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, разработчик ряда препаратов для человека, растений и животных

Ни для кого не секрет, что для получения хорошего урожая почву необходимо удобрять, т. е. вносить питательные вещества, которые растения из нее забирают. Но в период завершения созревания плодов и сбора урожая надо особо четко понимать, какое питание будет во благо, а не во вред.

В период созревания урожая очень важно правильно внести гуминовые удобрения, чтобы плоды имели максимальный набор полезных веществ (витаминов, крахмала, каротина, пектиновых веществ и т. д.) и в то же время не накопили нитратов. Очень важно также, чтобы после сбора урожай хорошо хранился, обеспечивая нас витаминами до следующего сезона.

Для этих целей служит Гуми-Оми Осенний – удобрение с повышенным содержанием фосфора и калия, необходимых растениям во второй половине лета и осенью.

Почему так важно вносить именно это гуминовое удобрение? Потому что в конце лета у растений особые требования к питанию. Им, например, не нужно много азота, который содержится в других органических удобрениях. Избыток азота в этот период особенно вреден, поскольку перекормленные им растения больше подвергаются болезням и вредителям, наращивают зеленую биомассу в ущерб плодоношению, кроме того, у овощей и фруктов снижается лежкость при хранении.

В то же время фосфор в этот период совершенно необходим. Он нужен для укрепления корневой системы, ускорения цветения и плодоношения. Достаточное количество фосфора повышает урожай, поскольку усиливается фотосинтез, улучшается вызревание плодов, повышается их сахаристость.

У растений укрепляется иммунитет, повышается устойчивость к заболеваниям не только самих растений, но и собранных с них плодов и овощей. Фосфором перекормить растения практически невозможно.

Также полезен в этот период калий, особенно в начале бутонизации, цветения и плодообразования. При достаточном содержании калия в почве в этот период также улучшается качество (сахаристость) и количество урожая. Калий улучшает завязываемость плодов, помогает усваивать микроэлементы, повышает иммунитет растений, их устойчивость к засухе, морозам, грибковым заболеваниям и вредителям. Повышенные дозы калия необходимы постоянно цветущим однолетним растениям для пышного цветения.

В удобрении Гуми-Оми Осенний содержится весь набор макро-, микроэлементов и органических веществ, которые необходимы садовым растениям в этот период. Оно подходит для всех видов декоративных и плодово-ягодных культур. После применения удобрения у растений повышается урожайность, устойчивость к вредителям и болезням, у цветочных культур увеличивается размер бутонов и продолжительность цветения. Массовая концентрация азота оптимальна, не превышает 1 %, благодаря чему в плодах не накапливаются нитраты.

Применение удобрения Гуми-Оми Осенний приводит:

- к повышению урожайности культур на вашем участке,
- к повышению плодородия почвы и улучшению ее структуры,
- а главное, к улучшению качества выращенной продукции.

Вместо удобрения Гуми-Оми Осенний можно применять смесь из Гуми-Оми Фосфор и Гуми-Оми Калий (в равных количествах).

Томатам не хватает калия, а о признаках дефицита питательных элементов в плодах читайте в следующей статье

С МОИМ ТОМАТОМ ЧТО-ТО НЕ ТАК
Разбираемся вместе

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

Часто при выращивании томатов замечают, что на плодах появились непонятные пятна, плоды изменили форму, стали менее сладкими и вкусными. Почему так происходит, причина в болезни или в нехватке каких-то элементов питания? Будем разбираться.

Не хватает или много азота (N). Обычно огородники заботятся прежде всего о том, чтобы получить максимальный урожай, что зачастую идет в ущерб качеству. Например, мелкие, быстро созревающие и малочисленные деревянистые плоды характерны для недостатка азота.

Вреден также переизбыток азота, который приводит к низкой урожайности, задержке в созревании плодов и плохой устойчивости к болезням. На плодах образуются трещины, похожие на «кошачью морду» или «тещину улыбку». Излишнее количество азота ведет к нарушению усвоения растением железа и кальция. Избыток азота на фоне недостатка калия (дисбаланс азота и калия) приводит к пустотелости плода.

Избыток азота

Дисбаланс азота и калия

Фосфора (P) мало или много? Если плоды мелкие, с чередованием светлых и темных полос, бронзовеют и медленно созревают, имеют невыраженный вкус – это недостаток фосфора. При избытке фосфора, наоборот, плоды созревают преждевременно.

Недостаток фосфора чаще бывает на кислых почвах, имеющих высокое содержание подвижных форм алюминия и железа. Фосфор улучшает вкус плодов томатов.

Дефицит фосфора

Калий (K). Образование плотных недозревших желтых пятен у плодоножки на зрелых плодах томатов, появление внутри плода коричневато-черных полос, кислый вкус – указывают на нехватку калия. При недостатке калия плоды созревают неравномерно, в них нарушается образование сахаров и они часто становятся несъедобными. Недостаток калия может наблюдаться даже на плодородных почвах из-за жары: при температуре выше +30 °С растения перестают усваивать калий из почвы. Кроме того, при нехватке калия на фоне избытка азота и дефицита кальция внутри плодов могут образовываться жесткие жилки. Избыток калия ведет к затруднению усвоения томатами кальция и магния, ускорению плодоношения и снижению урожая.

Жесткие жилки при дефиците калия

Дефицит калия

Вершинная гниль

Избыток кальция

Острый недостаток кальция

Недостаток бора

Растрескивание плодов

Коричневые верхушки? Не хватает кальция. Появление на верхушках плодов томатов коричневых пятен, распространяющихся в отдельных случаях на половину плода, может быть связано с недостатком кальция. Эту болезнь называют вершинной гнилью. Вершинная гниль может возникнуть также при недостатке влаги или избытке азота. Если при нормальных температурных условиях на плодах появились участки, похожие на солнечный ожог, – это сигнал об остром недостатке кальция. К его дефициту в плодах приводит переизбыток азота (в т. ч. навоза, помета), калия или марганца. И наоборот, избыток кальция затрудняет усвоение магния, азота, калия, железа, марганца, меди и цинка. Его избыток в виде оксалата может откладываться под кожицей, образуя небольшие пятна (золотистая пятнистость) на плечике плода (вокруг места прикрепления к плодоножке).

Магний (Mg). При нехватке магния на плодах появляются сухие пятна. Симптомы дефицита магния появляются обычно в период сильной нагрузки плодов на растение.

Сахара в плодах от бора. Образование вокруг плодоножки бурых пятен омертвевшей ткани или появление на плодах участков высохшей ткани – это сигнал о недостатке бора. Плоды образуются мелкие, уродливой формы, опробковевшая ткань появляется не только на кожице, но и в мякоти. К тому же бор отвечает за накопление сахаров в плодах, а значит, и за их вкус. При незначительном недостатке бора на растениях плохо завязываются плоды и снижается урожай.

Переизбыток же бора легко приводит к токсичности.

Треснувшие плоды. Видя на кусту треснувшие плоды томата, обычно считают, что это происходит из-за неправильного полива и резких перепадов температур. Однако растрескивание можно остановить, правильно организовав питание растений. Например, сетчатое растрескивание часто бывает от перекорма азотом на фоне недостатка калия и переизбытка кальция. Трещины вдоль ребер плода – от недостатка бора в более ранние фазы развития растений. Кольцевые трещины – от постоянного переувлажнения плода (поверхностный полив с попаданием на плоды, туманы, росы и т. д.).

Цинк (Zn). Образование мелких плодов и задержка их созревания может свидетельствовать также о недостатке цинка.

Деформированные плоды томата возникают из-за нарушения оплодотворения семяпочки в результате невызревания пыльцы, которое может быть результатом недостатка бора в ранние фазы развития растения.

Для получения хорошего урожая нормальных плодов томатов с хорошим вкусом и запахом, огромную роль играет не только тепло, солнце и влага, но и правильно выстроенная система питания растения. Вкус, цвет и ароматный запах помидоров зависят от количества образующихся в плодах сахаров, жирных кислот, полифенолов, каротиноидов, органических кислот, аминокислот, эфиров и т. д.

В плодах кислых томатов содержится много кислот и мало сахаров, в сладких – много сахаров и мало кислот, у безвкусных томатов низкое содержание и кислоты, и сахара. Лучшими считаются плоды с высоким содержанием как кислот, так и сахаров – такие томаты отличаются приятным насыщенным вкусом, как и наиболее ребристые плоды.

Вкус томатов отчасти зависит от окраски плодов: чем насыщеннее цвет, тем выше вероятность хорошего яркого вкуса.

Правильно выстроенная система питания однозначно может улучшить вкус и аромат плодов. Как макро-, так и микроэлементы принимают непосредственное участие в образовании веществ, определяющих качество плодов, и снижают негативное влияние неблагоприятных условий на этот показатель.

Не надо забывать, что похожие симптомы недостатка элементов питания в плодах могут вызывать и болезни. Поэтому перед посадкой томатов надо обязательно сделать анализ почвы на обеспеченность элементами питания.

Деформация плода

ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ СПРАВИТЬСЯ С ДЕФИЦИТОМ ЭЛЕМЕНТОВ

Гуми-Оми Осенний с необходимыми фосфором и калием для полноценного созревания урожая, наполнения витаминами и для отличных вкусовых качеств

Гуми-Оми Весенний с повышенным содержанием азота для активного роста растений

Богатый-микро – микроэлементы в природной, биологической форме

В **Борогуме** бора аж 1,4 % + Гуми и 11 микроэлементов. Борогум для завязе-, цвето-, плодо- и корнеобразования. А еще бор отвечает за накопление сахаров в урожае

ЛЕЧЕБНЫЙ И ВКУСНЫЙ БУТЕРБРОД

Арина Хаванская – маркетолог и очень хороший человек

Цветоводство – это такое же увлекательное дело, как и выращивание всеми любимых и уважаемых огурчиков и помидоров.

Уже несколько сезонов подряд я выращиваю цветы, которые раньше никогда не гостили на моем садовом участке. Сначала я освоила бегонии, аллиумы, львиный зев (антирринум), матиолу, годецию, черный тмин, бальзамин и гладиолусы. А в этом сезоне решила выращивать еще и настурции, колокольчики, астры и портулак.

Настурция в этом году первая порадовала своим цветением. Кстати, выбор на настурцию пал не случайно: цветы и листья растения не только красивы с декоративной точки зрения, но и съедобны! Настурция содержит витамины С, А, В3, а также холин, фолиевую кислоту, калий, кальций, магний, полезные кислоты и природные антибиотики, поэтому она обладает бактерицидными свойствами.

С удовольствием хочу поделиться с читателями рецептом полезного и вкусного перекуса с листьями и соцветиями настурции

Ингредиенты: хлеб ржаной с семенами подсолнечника, творожный сыр, кунжут черный, перец черный молотый, перец красный молотый, прованские травы, укроп свежий, листья и соцветия настурции, чеснок, соль по вкусу, оливковое или подсолнечное масло.

Приготовление: творожный сыр смешиваем с приправами (солью, красным и черным перцем, прованскими травами), черными семенами кунжута, подсолнечным маслом. Чеснок нарезаем кружочками и добавляем в смесь. Полученный сыр можно отправить в холодильник на несколько часов настаиваться, если же времени ждать нет, то полученную смесь выкладываем на ломтики хлеба, украшаем веточкой укропа, листьями и соцветиями настурции.

Полезный и вкусный перекус готов!

Чем помогает нам настурция?

- приводит в норму обмен веществ;
- усиливает иммунитет;
- помогает при заболеваниях: тонзиллитах, ринитах, синуситах, фарингите, отите;
- действует как отхаркивающие средство;
- помогает при мочекаменной болезни;
- избавляет от запоров;
- снижает воспаление лимфатических узлов;
- снимает стрессы, депрессию;
- используется при сахарном диабете;
- снижает уровень холестерина;
- обладает мочегонными свойствами;
- очищает организм от интоксикации;
- выводит паразитов;
- снижает боли различного характера.

Просто великолепное растение!

Приятного аппетита и на здоровье!

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня, Петрович и друзья читают изумительную, трогательную сказку Константина Паустовского

Сказка 11. Часть 4.

Немного напомним, что было в прошлых частях.
Девочка Маша жила с нянюшкой Петровной и с мамой, которая танцевала в театре в спектаклях. Отец же после войны жил в стране со странным названием «Камчатка» и должен был вернуться только весной.

Мама Машу никогда не брала в театр, но в этот раз, когда ей досталась роль Золушки, она пообещала взять её с собой. В утро перед спектаклем Маша проснулась очень рано и тихонько подошла к окну. Нянюшка ещё спала. Театр был огромный, с большими колоннами, на его крыше взвивались чугунные лошади – Маша так мечтала попасть туда.

Все волновались перед спектаклем, мама за два дня до этого достала из сундука букет цветов, сделанный из тонкого стекла, который подарил ей Машин отец. Он попросил маму приколоть к платью этот букетик цветов в день премьеры спектакля. «Так я буду знать, что в это время ты вспомнила обо мне», – сказал он на прощанье. Мама положила букетик на стол и запретила Маше трогать его даже мизинцем. Ночью Маша не спала, она смотрела в окно, а в это время старая седая ворона, сидящая на ветке, не моргая наблюдала за девочкой. Ворона ждала, когда Петровна откроет форточку для проветривания комнаты. И как только Петровна и Маша выходили из комнаты, ворона взлетала на форточку, пробиралась в комнату, хватала первое, что попадёт на глаза, и удирала. Обычно это были сахар, печенье или колбаса.

Ворона жила в старом ларьке, где летом продавали мороженое. Она клювом забивала в щели ларька свои богатства, чтобы их не разворовали воробьи. Иногда ей снилось, что воробьи выдалбливают из щелей яблочную кожуру, кусочки колбасы, тогда ворона начинала сердито каркать. Заслышав шум, милиционер, дежуривший на соседнем углу, подходил к ларьку и заглядывал внутрь.

Однажды ворона застала в ларьке растрепанного воробья Пашку. Жизнь была трудная у воробьев, овса в городе практически не осталось.

Пашкин дед, старый воробей по прозвищу Чичкин, часто вспоминал прежние времена, когда всего было вдоволь и овес сыпался из лошадиных торб на мостовую, а теперь в городе одни машины. Иные воробьи подались в деревню, другие в порты, где грузят зерно на пароходы. Сытная и веселая жизнь у них.

Читаем продолжение

ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова

«Раньше, - рассказывал Чичкин, - воробьи собирались стаями по две-три тысячи штук. Бывало, как вспорхнут, как рванут воздух, так не то что люди, а даже извозчичьи лошади шарахались и бормотали: «Господи, спаси и помилуй! Неужто нету на этих сорванцов управы?»

А какие были воробьиные драки на базарах! Пух летал облаками. Теперь таких драк нипочем не допустят...»

Ворона застала Пашку, как только он юркнул в ларёк и не успел ещё ничего выковырять из щели. Она стукнула Пашку клювом по голове. Пашка упал и завёл глаза: прикинулся мёртвым.

Ворона выбросила его из ларька и напоследок каркнула – выбранилась на всё воробьиное вороватое племя.

Милиционер оглянулся и подошёл к ларьку. Пашка лежал на снегу: умирал от боли в голове и только тихонько открывал клюв.

– Эх ты, беспризорник! – сказал милиционер, снял варежку, засунул в нее Пашку и спрятал варежку с Пашкой в карман шинели. – Невесёлой жизни ты воробей!

Пашка лежал в кармане, моргал глазами и плакал от обиды и голода. Хоть бы склюнуть какую ни на есть крошку! Но у милиционера хлебных крошек в кармане не было, а валялись только бесполезные крошки табаку.

Утром Петровна с Машей пошли гулять в парк.

Милиционер подозвал Машу и строго спросил:

- Вам, гражданочка, воробей не требуется? на воспитание?

Маша ответила, что воробей ей требуется, и даже очень. Тогда красное, обветренное лицо милиционера вдруг собралось морщинками. Он засмеялся и вытащил варежку с Пашкой:

- Берите! С варежкой. А то удерёт. Варежку мне потом принесёте. Я с поста сменяюсь не раньше чем в двенадцать часов.

Увлекательное продолжение сказки К. Паустовского читайте в следующем номере

Дорогие друзья!
Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов – садоводов, огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145. Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

НАСТАЛО ВРЕМЯ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ ГРИБОВ, БАКТЕРИЙ, НО МЫ ИХ НЕ БОИМСЯ, ВЕДЬ С НАМИ ФИТОСПОРИН

Юлия Сергеевна Кондратьева – заведующая лабораторией фитопатологии и селекции микроорганизмов

В августе начинает проявляться действие колебаний суточных температур, появляются обильные росы, влага после дождя высыхает уже не так быстро, да и сам день становится заметно короче. Так что август – это самое настоящее «грибное» время, причем во всех смыслах – и в съедобном, и в патогенном.

Днем в августе по-прежнему тепло, но ночи становятся все холоднее, и к утру трава покрывается седым налетом росы. Такие условия – просто рай для различных болезней растений. И если своевременно не дать им отпор, то ожидаемого урожая мы можем не увидеть.

В результате бутоны часто так и остаются бутонами и сгнивают, листья покрываются пятнами на любой вкус, а кусты стоят белые-белые, как будто присыпанные мукой.

Влажность, перепады температур, признаки болезней на растениях. Именно в конце лета и в начале осени можно увидеть все болезни сразу и в большом количестве, особенно если весной вы понадеялись на «пронесет» и не проводили никаких профилактических опрыскиваний.

Вот недаром говорят, что профилактика – это основа защиты. Ведь заражение молодых листьев и побегов началось еще в начале – середине лета, а к его концу проблемы уже расцветают пышным цветом.

Сложнее всего приходится таким нежным культурам, как томат и огурец, которые не переносят влажного воздуха. Чтобы справиться с излишней влажностью, в теплице устанавливают обычные бытовые вентиляторы и чаще ее проветривают.

В августе растения поливают только по утрам, причем томаты – не чаще чем 1 раз в 10 дней. В прохладную сырую погоду поливы вообще не нужны, лучше лишний раз разрыхлить почву или же просто засыпать ее слоем измельченных сорняков, перепревшими опилками или недозревшим компостом. Если дни стоят прохладные, то сверху замульчированную грядку стоит дополнительно укрыть белым агротексом. Это позволит почве лучше прогреваться. Да и споры патогенных грибов, сохраняющиеся в почве, из-под такой «шубки» уже не смогут выбраться наружу.

Огурцы, конечно, поливать приходится несколько чаще – хотя бы 1 раз в 2-3 дня. В воду для полива (как томатов, так и огурцов) стоит добавить высокоэффективные органо-минеральные удобрения Гуми-Оми Калий и Гуми-Оми Фосфор – они увеличивают устойчивость растений к болезням и улучшают вкус плодов. Азот из подкормок сейчас лучше всего исключить, ведь он провоцирует излишний рост вегетативной массы и вызывает накопление нитратов в урожае.

Фитоспорин вам в помощь. Болезней у томата и огурца очень много, а постоянная борьба с ними и опрыскивание всевозможными препаратами увеличивают устойчивость патогенных грибов и бактерий к ядам. И химикаты, которые были эффективны в прошлом году, в этот раз могут не сработать, тем более, что их на своем участке мы использовать не рекомендуем, в особенности когда созревают плоды. У биопрепаратов есть ряд преимуществ: они способны поражать возбудителей только определенных видов болезней, поэтому не причиняют вреда человеку и животным; они не накапливаются в растениях, а значит, урожай будет экологически чистым, ведь в основе биопрепаратов – микроорганизмы, живущие в природе, следовательно, никаких посторонних веществ в окружающую среду не попадает; и самое главное: у возбудителей болезней не возникает к этим препаратам привыкания, и использовать их можно из года в год. А ведь многие болезни развиваются стремительно, буквально за считанные дни «сжигая» растения. Такой агрессивностью отличается, в частности, фитофтороз, поражающий пасленовые культуры – томат, картофель, перец, баклажан, физалис.

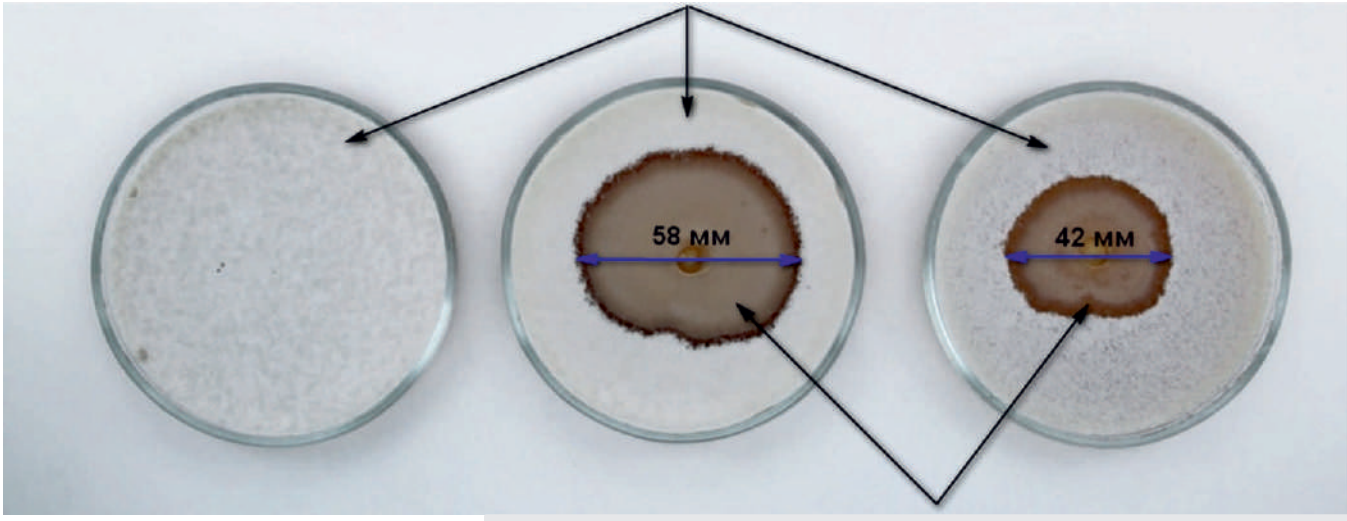
Фитофтороз на томатах – угроза всему урожаю

Внимание! Определяем фитофтороз на картофеле

Первые признаки заболевания проявляются на картофеле, так как именно на клубнях фитофтора сохраняется зимой. Вначале круглые бурые пятна невелики размером и вроде бы не опасны. Но разрастаются они очень быстро, и уже через неделю поле выглядит так, словно его обожгло огнем: растения побурели и засохли.

Эффективным защитником от болезней признан Фитоспорин, которым можно обрабатывать растения, начиная с семян.

Зона роста фитопатогенного гриба фитофторы



Контроль

БАКТЕРИИ ФИТОСПОРИНА-М ОТВОЕВЫВАЮТ МЕСТО У ФИТОПАТОГЕННОГО ГРИБА ФИТОФТОРЫ

Бактерии Фитоспорина-М выделяют антибиотики и ферменты, которые делают стенки гифов гриба тоньше и разрушают их, тем самым не давая грибу расти дальше.

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Доставка в любой регион России

БашИнком в каждый дом

www.bashinkomvdom.com 8-800-775-43-00

ЗДОРОВЬЕ РАСТЕНИЙ

Перед посевом семена замачивайте в биорастворе Фитоспорина (10 капель на стакан воды). Практически все семена заражены патогенами, а Фитоспорин их с легкостью уничтожает!

Перед посадкой растений обработайте почву биораствором Фитоспорина.

Каждый 10-й день отпрыскивайте растения его раствором.

КАБЫ ЗНАТЬ, ГДЕ УПАСТЬ, ТАМ БЫ СОЛОМКИ ПОДКЛАСТЬ

Огурцы увядают не только из-за полива

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений

Если начинают увядать листочки и отмирать плети на огурцах в теплице и в открытом грунте, то желательно сразу же, не мешкая, определить причины их увядания. Чем раньше это сделать, тем выше шансы на спасение растений и получение хорошего урожая.

Причины увядания. Основными причинами могут быть агротехнические: недостаточный полив, температурные перепады, передозировка удобрений; болезни, которые имеют характерные симптомы: фузариоз и корневые гнили; вредители, чаще всего те, что повреждают корни огурцов (нематода, медведки, ростковая муха).

Полив. Огурцы любят обильный полив, при пересыхании почвы листья и стебли теряют упругость, растение вянет и полностью засыхает. Поэтому для полноценного развития растений и успешного плодоношения огурцам нужен регулярный полив и достаточное количество влаги. Во время плодоношения огурец требует полива через день (при норме 1 литр на один куст). Если такая проблема возникла, возобновлять полив нужно небольшими порциями, чтобы влага постепенно впитывалась в почву. И тогда огуречные плети снова приобретут здоровый вид. В дальнейшем полив должен быть регулярным. При невозможности вовремя его организовать под кусты заделывают биопрепарат ПухоВита. Он хорошо разрыхляет почву и накапливает влагу, по потребности отдавая ее корням.

Резкие перепады температуры тоже могут приводить к увяданию плетей и плохо влияют на их развитие. При перегреве (при температуре выше 30 °С) огурцы испаряют много влаги и теряют упругость листьев и стеблей, что может привести их к гибели. В этом случае желательно притенить растения от солнечных лучей, поливать утром и вечером, теплицу проветривать и полностью не закрывать. Если же наступит резкое и сильное понижение температуры ниже 10 °С, то корни не будут усваивать питание и огурцы начнут вянуть и желтеть. Исправить это можно, укрыв грядку агроволокном или пленкой.

ИНТЕРЕСНО! *Если в темную пластиковую тару налить воду, то она нагреется под солнечными лучами, а ночью станет отдавать тепло, нагревая воздух.*

Избавляемся от лишнего азота. Чтобы растения хорошо росли и развивались, им нужно питание: азот, фосфор и калий. Азот отвечает за наращивание зеленой массы, а фосфор и калий за цветение и плодоношение. Но часто неопытные огородники увлекаются обильной подкормкой азотными удобрениями, навозом и птичьим пометом, считая, что таким образом повысят урожайность своих кустов. Но получается наоборот – при повышении концентрации удобрений нежные молодые корешки огурчиков получают ожоги. Это также приводит растения к увяданию и гибели. Чтобы избавиться от избытка азота в почве, достаточно будет обильно полить их чистой водой и насыпать под кусты свежие опилки.

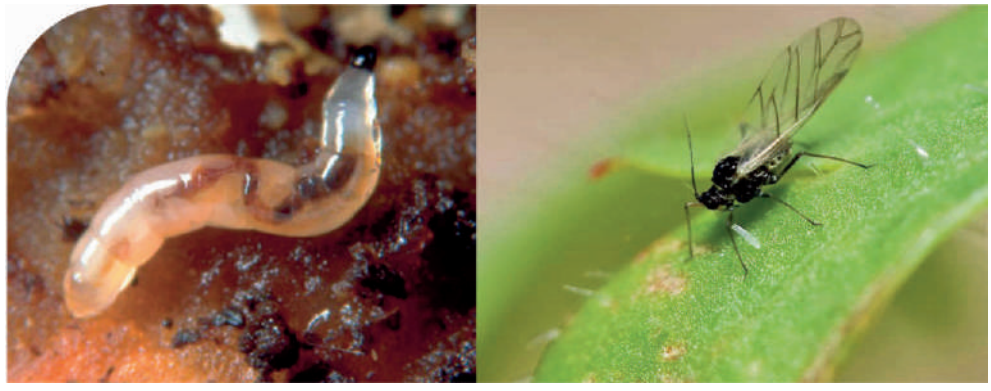
Болезни и вредители. Быстро вянут листья на плетях, пораженных болезнями (чаще всего грибковыми) или вредителями. Грибковые инфекции и насекомые действуют очень стремительно: буквально за несколько дней может погибнуть все растение.

Фузариозное увядание. Увядание и отмирание плетей огурца говорит о грибковом заболевании – фузариозе. Споры грибка фузариум сохраняются в почве и поражают растения при неблагоприятных погодных условиях. Во время затяжных дождей и длительного похолодания на шейке ствола огурца появляется бурое окрашивание, на котором потом образуется розоватый или белый налет. В результате увядает одна или несколько плетей и может погибнуть все растение. На срезе стебля увядшего растения будут видны бурые сосуды, а листья пожелтеют и засохнут.

Фузариозное увядание

Корневые гнили. При переизбытке влаги начинают развиваться корневые гнили. При этом корни перестают поставлять воду и питательные вещества к стеблям и листьям, в результате чего растения вянут и погибают. Вылечить больные кустики можно Фитоспорином РеаниматоРом, поливая огурцы под корень и дополнительно опрыскивая по листу. Такие обработки нужно проводить каждые 10–12 дней.

Нематоды, ростковая муха и огуречный комарик. Могут привести к увяданию плетей и вредители, которые повреждают корневую систему растений. К ним относят нематоду, огуречного комарика и ростковую муху. Их личинки повреждают стебель и корневую систему огурцов, проникая в корень и проделывая там множество ходов. Из-за поражения этими вредителями мелких корешков нарушается процесс поступления влаги и питательных веществ, что в конечном итоге приводит к увяданию и засыханию огуречных плетей. Для борьбы с ними можно использовать настои инсектицидных растений (лука, чеснока и др.) или полив почвы натуральным дегтярным мылом Кыш-Вредитель Универсальный один раз в неделю. А максимальная защита будет обеспечена при условии соблюдения правильной агротехники, профилактики и хорошего ухода. Важно поддерживать правильный севооборот: не сажать огурцы на одном и том же месте из года в год, использовать в качестве предшественников томаты, баклажаны, картофель, репчатый лук, бобовые, шпинат, белокочанную капусту (раннюю), цветную капусту, свеклу, морковь, зелень. Выбирать для посадки не затененное и в то же время не находящееся под прямыми солнечными лучами место. Семена и почву обрабатывать раствором марганцовки для профилактики заболеваний и против насекомых. После посадки мульчировать грядки Мульчей-Разрыхлителем, чтобы сохранить влагу в почве, защитить от сорняков и утеплить корни. Поливать кусты теплой водой каждые 2 дня, а в жаркое лето – ежедневно. Своевременно подкармливать растения мягким удобрением Гуми-Оми Огурец, кабачок, бахчевые. От болезней опрыскивать биофунгицидом Фитоспорин-М Огурец.

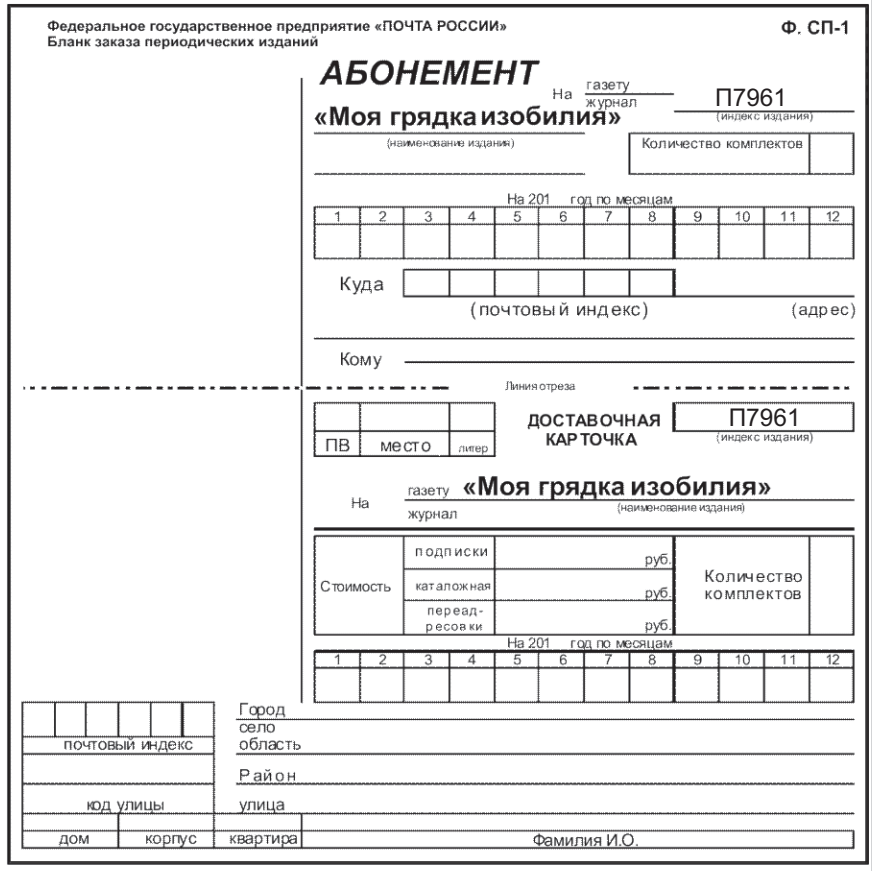


Личинка огуречного комарика, длина 0,15 мм. Самка комарика за раз откладывает до 250 штук яиц

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.

Стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей



Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания) П7961 (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб.; каталожная руб.; переадресовки руб.

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город / село / область

Район

код улицы

улица

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

СОТКА ЧЕРНОЗЕМА И ЕЕ ЧУДО-СВОЙСТВА

Хорошо, когда почва черноземная!

З. Р. Юсупова, к.б.н.

Обычно в августе мы начинаем высаживать усы земляники, а к концу месяца – саженцы плодово-ягодных, цветочных кустарников и плодовых культур, луковицы тюльпанов, нарциссов, и т. д. Но перед их высадкой необходимо создать для растений благодатную среду, способную обеспечить хорошую приживаемость, корнеобразование, перезимовку и впоследствии производить богатый, наполненный витаминами урожай, а также радовать нас пышным цветением. Эта среда – почва, а еще точнее – ее гумус. А что же для этого требуется? Читаем.

По традиции мы улучшаем почву на своем участке навозом, компостом, минеральными удобрениями, применяем пестициды и т. д. Мы не задумываемся, что навоз «обогатит» почву миллиардами семян сорняков, спор возбудителей болезней и яйцами гельминтов. Компост – это продукт гниения клетчатки, способный ухудшить доступ кислорода к корням растений, что препятствует их росту и развитию и может ухудшить приживаемость высаживаемых растений, а в будущем привести к снижению их урожайности. Внесением одних минеральных удобрений не решить проблему повышения плодородия почвы. Даже наоборот, их высокие дозы закисляют почву, убивают почвенных обитателей, способствуют разложению гумуса, накоплению в растениях нитратов, тяжелых металлов, остатков пестицидов и других вредных соединений, а во многих случаях снижают урожай культур.

Химические средства защиты от сорняков, болезней и вредителей загрязняют почву и растения, убивают всю полезную микрофлору, снижают в продукции количество витаминов, сахаров и других полезных веществ.

Сотка Чернозема – наш верный помощник.

Единственный способ быстрого повышения плодородия почвы наших огородов и садов – внесение гуминовых удобрений, которые превосходят навоз и компосты по содержанию гумуса в 5–10 раз. Притом они не содержат семян сорняков, повышают урожай и качество выращенных плодов и овощей, безвредны для почвы и ее обитателей и удобны в применении.

Активность гуматов можно сравнить с работой бегуна-спринтера. Одним из таких «спринтеров» является препарат Сотка Чернозема. Препарат представляет собой высококонцентрированную смесь гуминовых веществ (не менее 10–12 %), сбалансированных по составу макро- и микроэлементов. Кроме комплекса гуминовых кислот, Сотка Чернозема содержит бактерии Bacillus subtilis (сенная палочка), являющиеся основой препарата Фитоспорин. Они защищают от множества заболеваний, стимулируют рост растений и повышают плодородие. Применять Сотку Чернозема нужно проливом почвы под перекопку раствором, приготовленным из расчета 100 мл на 10 л воды (на 5–10 м²) или поливом посадочной ямы, используя 2 л рабочего раствора на куст и 5 л на дерево. Препарат Сотка Чернозема создает благоприятные условия для развития и увеличения в почве микроорганизмов, фиксирующих азот воздуха, мобилизующих недоступные формы фосфора, калия и других элементов почвы в доступные для растений формы.

Что дает нам Сотка Чернозема?

- повышает содержание гумуса;
- восстанавливает и улучшает структуру почвы, повышает ее влагоемкость и аэрацию (насыщение воздухом);
- снижает кислотность, защелачивание и засоление почвы в результате увеличения ее поглотительной способности;
- создает хороший запас доступных макро- и микроэлементов: азота, фосфора, калия и более 80 природных микроэлементов, защищая их от вымывания осадками и других потерь;
- способствует подавлению развития в почве болезнетворных микроорганизмов и увеличению количества полезных;
- ускоряет рост и развитие растений;
- повышает устойчивость растений к болезням, засухе, холоду и другим неблагоприятным факторам;
- переводит тяжелые металлы, остатки химических загрязнителей и радионуклиды (пестициды, балластные вещества удобрений, нефтеотходы и т. д.) в недоступные для растений формы, повышая тем самым экологические свойства почвы;
- повышает в плодах и овощах количество витаминов, сахаров и других полезных веществ и очищает от остатков химических загрязнителей;
- снижает количество вносимых удобрений на 30 %, не снижая их эффективности;
- повышает урожай до 30–40%.

Таким образом, препарат Сотка Чернозема универсален в применении и обладает широким спектром действия.

НЕ ТОЛЬКО ЗЕЛЕНОЕ УДОБРЕНИЕ

Факты о сидератах, которые вы могли не знать

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах

Одно из правил экологического живого земледелия – никогда не оставлять почву без растительного покрова. А зачем это необходимо и как растения влияют на почву, читаем в статье.

Сидераты – это растения, которые выращивают для последующего внесения в почву в качестве зеленого удобрения. Но сидераты – это не только прекрасное удобрение, их также используют для мульчирования поверхности почвы, защиты от болезней и вредителей, компостирования. Из них получается замечательное жидкое удобрение, которое очень нравится растениям.

Сидераты как удобрения. Основное назначение зеленого удобрения – обогатить почву органическим веществом, которое, разлагаясь, превратится в питание для растений. Зеленое удобрение улучшает водный и воздушный режим почвы за счет корневой системы, разрыхляющей землю. Однако сидераты могут иметь негативное влияние на культурные растения, если игнорировать совместимость культур или требуемые условия выращивания. Можно сильно засорить участок, скашивая уже обсемененные сидераты или увеличить количество болезней и вредителей, если не соблюдать правила чередования культур. Например, горчицу нельзя использовать на земле, предназначенной для посадки капусты (у этих культур общие вредители и болезни, т. к. они принадлежат к одному семейству крестоцветных).

Сидераты как защитники почвы. Сидераты, которые растут в промежутках между основными культурами, создают плотный травяной покров. Они защищают почву от выветривания, удерживают питательные вещества в плодородном слое, препятствуя их вымыванию в более глубокие слои. Некоторые виды сидератов способствуют очищению почвы от вредителей, болезней и сорняков.

Важно определить, что мы хотим получить от сидератов, и после этого выбрать соответствующую культуру. Есть смесь сидератов, где недостатки одной культуры дополняются достоинствами другой. Наример, злаково-бобовые смеси: вика и овес, вика и рожь.

Виды сидератов:

- бобовые культуры – горох полевой и кормовой, бобы кормовые, соя, чечевица, нут, фасоль, клевер, вика яровая, люпин однолетний, люцерна, эспарцет, донник;
- злаковые культуры – яровые овес и ячмень, озимые пшеница и рожь, просо, сорго; в составе смесей – райграс, овсяница, тимофеевка;
- крестоцветные растения – горчица, сурепка, рапс, редька масличная;
- гидрофильные растения – фацелия;
- астровые – подсолнечник, ноготки;
- гречишные – гречиха;
- амарантовые – амарант.

Горчица ОЖЗ. В это время лучше сеять горчицу, рожь и овес (после луковых). Кстати, горчица очень популярный сидерат. Она обогащает почву органическим веществом, фосфором и серой. Горчица быстро растет и накапливает зеленую массу, ее можно сеять в любой срок. Однако ее не стоит сеять несколько лет подряд. Для защиты от проволочника норму высева горчицы необходимо увеличить до 5-6 г на м^2.

Рожь ОЖЗ (озимая) лучше подходит для подзимнего посева. Весной, когда рожь подрастет до 60 см, ее скашивают и заделывают в почву. На картофельном участке и на грядках, предназначенных для пасленовых,

Удивительно эффективный, дешевый и легкий способ повышения плодородия почвы

Все семена сидератов ОЖЗ обработаны Гуми и Фитоспорином, что повышает эффективность сидератов на 30–40 %. Семена здоровые и с хорошей всхожестью

рожь необходимо заделать в почву за три недели до посадки основной культуры. Это сильный аллелопат (аллелопатия – свойство организмов выделять химические соединения, которые тормозят развитие других организмов) для пасленовых, но за три недели зеленая масса разложится и вещества, тормозящие рост растений, исчезнут.

Рожь хорошо очищает почву от сорняков, является действенным средством против нематод. Мои знакомые за один сезон избавились от вьюнка на картофельном участке, посеяв рожь после уборки картошки.

Рожь улучшает физические свойства почвы, но необходимо помнить, что она сильно ее высушивает.

Овес ОЖЗ. На песчаных почвах лучше высаживать овес. Корневая система овса способна разрыхлять плотный грунт, обеспечивая доступ воздуха и влаги во внутренние слои. Благодаря укрепляющим свойствам корней овес защитит легкие почвы от эрозии и облегчит впитывание влаги растениями. Кроме того, корни этого злака содержат вещество, способное подавлять возбудителей корневых гнилей, бактериальных и грибковых заболеваний. Самый поздний срок посева (под зиму) – первая половина сентября. Глубина заделки зерен в почву – 3-4 см. Злаковые в смеси с бобовыми (викой) – один из лучших вариантов высева сидератов во второй половине лета.

ДЛЯ СПРАВКИ. *Сидераты, которые сеют в преддверии наступающей зимы, не скашивают, чтобы зимой почва не промерзала.*

Люпин. Многие виды люпина – надежное средство от корневых гнилей, парши картофеля, нематод. Так что его соседство с овощами и корнеплодами на грядке не только радует глаз, но и оказывает «терапевтическое» действие.

Донник. Обладает санитарным действием – это растение с ароматными цветками не допустит к вашим посевам проволочника, нематоду, а также победит корневую гниль. Кроме того, скошенная зеленая масса растения улучшает деятельность полезных микроорганизмов в почве. А еще донник прекрасный медонос, он привлечет на ваши грядки насекомых-опылителей.

Люцерна. Вещества, входящие в состав люцерны, природные антисептики. Так что ни сорняки, ни зловредные нематоды не будут рады ее компании. А вот полезные почвенные бактерии и черви – как раз наоборот.

ВНИМАНИЕ. *В системе экологического органического живого земледелия (ОЖЗ) все сидераты обработаны замечательным защитным Фитоспорином, так что нам не стоит бояться, что с сидератами на наш участок может попасть какая-нибудь болезнь. А благодаря добавке Гуми они обладают повышенной скоростью роста и возможностью сформировать увеличенное количество зеленой массы.*

Планировать схему посева сидератов в следующем году нужно уже сейчас, в августе – сентябре. Поэтому внимательно изучите свой участок, продумайте, какие культурные растения хотите выращивать. И решите, какие зеленые помощники станут для них удачными «компаньонами» в будущем.

КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА И 33 БОГАТЫРЯ ТВОРЯТ ЧУДЕСА

В проекте Мичурин-томаты-перцы-картофель Елена Храмушина и инженер-технолог Минсылу Хасанова провели опыты с биопрепаратами Кормилица Микориза и 33 Богатыря. В опыте добавляли биопрепараты, а выращивались и рассада, и сами растения томатов в теплице в одинаковых условиях. Полив только водой, никаких подкормок и обработок не проводили. Даже по внешнему виду растения в разы отличаются от контроля, где вообще ничего не вносили. В каждом варианте по 10 испытуемых растений. А результаты просто изумительные!

Томаты сорта Розовый слон. **Опыт заложен 24.04.2020 г. Фото сделано 14.07.2020 г. Опыт продолжается**

Одинаковые условия при выращивании, никаких подкормок и обработок...

Контроль

33 Богатыря

Кормилица Микориза Башкирская

Кормилица Микориза и 33 Богатыря

Суммированные результаты после 6-го сбора томатов на 27.07.2020 г.

1	2	3	4
7 кг 113 г	17 кг 044 г	18 кг 269 г	19 кг 148 г
	На 239 % больше урожая, чем в контроле	На 257 % больше урожая, чем в контроле	На 269 % больше урожая, чем в контроле

В контроле первые томаты начали созревать только 14 июля, а в опыте – 2 июля.

ИЗГОРОДЬ МОЯ – ПРЕКРАСНАЯ, ПОЛЕЗНАЯ И ОЧЕНЬ КОЛЮЧАЯ!

Андрей Михайлович Пугин – кандидат технических наук.
Автор более 300 научных публикаций, в том числе 40 патентов РФ.
Работа в саду – любимое занятие

Продолжение. Начало в прошлом номере газеты, № 7 (92)

В прошлом номере газеты автор Андрей Михайлович рассказывает о том, как он посадил и вырастил свой чудо-забор из шиповника, боярышника, барбариса – колючих декоративных растений. А как это эта дивная изгородь цветет, какой аромат издает... В продолжении статьи читайте о полезности такого забора.

Какое наслаждение весной любоваться цветущим шиповником, вдыхать его пьянящий аромат.

Вот чудные стихи Алексея Рыбникова (опера Юнона и Авось).

Белый шиповник, дикий шиповник
Краше садовых роз…
……
Белый шиповник, страсти виновник
В память любви цветет…

Правда, у меня не дикий, а садовый. Растет быстро, неприхотлив.

И красиво, и полезно. Шиповник может похвастаться настолько высокой концентрацией полезных для человека веществ, что его называют рекордсменом среди всех трав, ягод и плодов.

По содержанию витамина С шиповник в пятьдесят раз превосходит лимоны и в десять раз черную смородину. Количество витамина С в шиповнике даже явно избыточное: 100 г ягод дадут перевыполнение дневной нормы более чем в 7 раз – 650 мг, а норма для взрослого человека – 90 мг. Однако в продуктах питания передозировка витаминов только полезна, в отличие от синтетических витаминов – они могут быть опасны.

Шиповник выручает всю семью, и друзьям хватает с избытком. Помогает в профилактике простудных заболеваний, укрепляет иммунитет, что актуально в период эпидемий инфекционных заболеваний.

Важно, что шиповник – низкокалорийный и нежирный продукт. В ста граммах его сырых плодов содержится всего лишь 51 кКал, поэтому люди с избыточным весом могут смело его употреблять. Но сто грамм высушенных плодов шиповника содержат уже 284 кКал.

Если ягоды шиповника заготовлены правильно, они будут иметь желтую или буровато-красную окраску. Лучше ягоды культурного растения с плодами овальной формы, а не дикого. Они отличаются большим размером. Слишком темный цвет плодов шиповника является свидетельством того, что их пересушили и большая часть их полезных свойств была утеряна. Сушеные плоды можно хранить в течение двух лет в картонных коробках, мешках или банках, закрытых марлевой тканью.

О других кустарниках. Граница вашего садового участка – очень удачное место для посадки колючих «друзей». Колючки сдерживают непрошенных гостей, а плоды таких помощников очень полезны.

Боярышник. Колючки – настоящие иглы до 5 см (у некоторых сортов до 12 см). Плоды боярышника очень вкусные и полезные. А какая из них получается замечательная настойка для укрепления сердечно-сосудистой системы.

Барбарис. Придется к месту там, где нужна изгородь повыше, – 2–2,5 метра. Сушеные ягоды – великолепная приправа для плова. Неприхотлив, растет очень плотно, колючки мелкие, очень частые и острые – мышь не проскочит.

Там, где не требуется острая защита, можно посадить калину и черноплодную рябину. Все перечисленные требования они выполняют.

Отлично «загораживает» **ирга**. Очень густо растущий кустарник высотой до 3 м и выше. Его польза и вкусовые качества недооценены. Из ягод, по-моему, получается одно из вкуснейших варений.

Если будет плотная стена из таких колючек боярышника – попробуй пройди!

СОБИРАЕМ СЕМЕНА ЦВЕТОЧНЫХ КУЛЬТУР

Готовь сани летом

Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля

Буйство красок наших садовых цветов летом поражает, и так хочется, чтобы на следующий год цветник не подвел, а для этого всего-то надо правильно собрать семена. О том, как это сделать, читаем в статье.

Многие цветы в саду в августе уже отцвели (лаватера, иберис, мальва, люпин, аквилегия, колокольчики, дельфиниум, нивяник), и предусмотрительные цветоводы начали запасаться семенами понравившихся сортов на будущий год. Но, собирая семена цветов, нужно узнать, как правильно это делать, к тому же не все семена цветов подойдут для сбора. Собирать семена с гибридов F1 бесполезно, потому что некоторые гибриды являются стерильными (либо не завязывают семян вообще, либо их семена нежизнеспособны). У ряда культур гибриды F1 дают нормальные семена, но из-за сильного расщепления родительские признаки не наследуются и потомство получится абсолютно непредсказуемым. Для сбора семян лучше подходят самоопыляющиеся растения – у них из семян вырастет повторение «родителей». Это годеция, диморфотека, маттиола, флокс Друммонда, душистый горошек. С перекрестноопыляющихся растений тоже можно собирать семена, если вы выращиваете только один сорт или любите сюрпризы.

Когда семена готовы к сбору? Признаки, по которым можно определить время сбора семян, у каждой культуры свои. У растений семейства астровых (однолетних астр, гелихризумов и других) появление пуха в центре отцветшего соцветия – признак созревания семян. Соцветия бархатцев, георгинов можно срывать, когда все лепестки завянут, не дожидаясь побурения листочков обертки. Коробочки лаватеры, львиного зева, лихниса, колокольчиков, ипомеи, петуньи, душистого горошка собирают, когда они побуреют и подсохнут. У настурции, виолы, маргаритки, георгинов, астр, бархатцев, гелихризумов и других семена собирают в несколько этапов, по мере их созревания. У культур с дружно созревающими семенами (гипсофилла, нигелла, львиный зев, иберис, василек, кларкия, льнянка, лобелия, целозия, немезия, шизантус, незабудка) срезают все растение целиком, когда большая часть семян созрела и коробочки или стручки начали открываться.

Собирайте семена вовремя, иначе можно остаться без них, ведь при созревании семена многих цветов осыпаются на землю (анютины глазки, фиалки) или разлетаются очень далеко – как у клеомы. Семена лаватеры, космеи, агератума, гайлардии можно собирать как полностью созревшими, так и недозревшими, всхожесть их остается высокой.

Красивейший цветок циния, а так выглядят семена

Как собирать семена цветов? Сбор проводят в ясный сухой день или во второй половине дня, когда высохнет роса, если плоды растения не растрескиваются, семена не опадают и не разлетаются. Если плоды могут растрескиваться (эшшольция, клеома, виола, бальзамин, горошек и т. д.), собирать лучше утром, пока коробочки или стручки не подсохли и семена не разлетелись.

Наиболее ценны семена первых цветков, расположенных на основном побеге с солнечной стороны. Жизнеспособность семян зависит не только от условий созревания, степени зрелости, сбора, но и условий хранения. Коробки или мешочки с семенами хранят в прохладном (+5 °С), сухом, хорошо вентилируемом помещении. Для того чтобы семена на хранение ушли свободными от возбудителей заболеваний, за несколько дней до их сбора проведите опрыскивание растений Фитоспорином-М Золотая Осень (2 ч. л. на 10 л воды).

ПИЛИТЬ ИЛИ СПАСТИ?

Способы сращивания надломов у деревьев

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

Садоводы время от времени сталкиваются с проблемой обламывания веток плодовых деревьев. Можно ли попытаться спасти ветку, или лучше сразу ее спилить? Все зависит от нескольких факторов. Разберемся.

Если после надлома прошло немного времени и клетки камбия, за счет которых и происходит срастание, еще не успели высохнуть и отмереть, а значительная часть древесины и коры не повредились, то ветка вполне может срастись после проведения над ней несложных манипуляций. Если же она буквально висит на одной коре, то вариант один – выпиливание.

Способы сращивания надломненных веток.

1. Если надломилась посередине небольшая ветвь, необходимо совместить разломленные части ветки, забинтовать место разлома изолентой, пленкой или тканью – что есть под рукой, и прочно закрепить ветвь, притянув ее веревкой к стволу, к другой ветке или же подставив под нее опору. Следите, чтобы перевязочный материал не врос в кору, и удалите его после срастания.

2. Более надежный способ – **наложение шины** из двух плоских дощечек, под которые подкладываются куски резины – любого плотного материала, не допускающего травмирования коры. Дощечки затем стягиваются шпагатом или проволокой.

3. Часто происходит расщепление скелетных ветвей в месте соединения со стволом, а также двойных стволов, растущих под острым углом. Помощь в этих случаях зависит от возраста дерева, площади повреждения, толщины ствола. Если деревце еще молодое и скелетная ветка расщепилась со стволом, можно просто примотать ее к нему изолентой, предварительно закрепив место разлома тонкими гвоздиками или саморезами. Обвязку следует вовремя снять или ослабить, не допуская врастания в дерево.

4. Еще один способ: после обвязки зафиксировать разлом проволкой или шпагатом, предварительно подложив под них дощечки или плотный материал (рис.1).

5. Если надлом у крупных веток и стволов, то поступают одним из следующих способов (рис. 2):

а) при разломе двойных стволов их стягивают над разломом веревкой или проволокой, а затем в месте разлома просверливают сквозное отверстие, куда вставляют болт и завинчивают его гайкой;

б) надломленную ветку подтягивают к стволу до первоначального состояния, временно закрепляя в таком положении шпагатом или проволокой, затем скрепляют над разломом строительными скобами, вбивая их крестообразно с противоположных сторон: один конец скобы забивают в ветку, а другой – в ствол, выше места расщепления. Чтобы ветка не треснула, предварительно высверливают дрелью небольшие отверстия, а затем аккуратно вбивают скобы;

с) при надломе ветви в место разлома завинчивают шуруп так, чтобы он не доходил до конца ствола.

Если стяжку не собираются сразу снимать, то под нее необходимо обязательно подложить куски резины.

Жизнь ветки после перелома. После установки крепления все место разлома по периметру промазывают садовым варом, приготовленным из натурального сырья. Например, Вар Сад Пчелкой, в состав которого входят пчелиный воск, хвойная смола, пихтовое и растительное масла, лечебные фитобактерии. Он не только защищает раны от попадания влаги и гниения, но и способствует быстрому их заживлению и восстановлению растения.

За плодовыми деревьями надо правильно ухаживать с первых лет их жизни, отгибать молодые скелетные веточки, растущие под острым углом, формировать и удобрять дерево так, чтобы урожай был ежегодный, но не экстремальный.

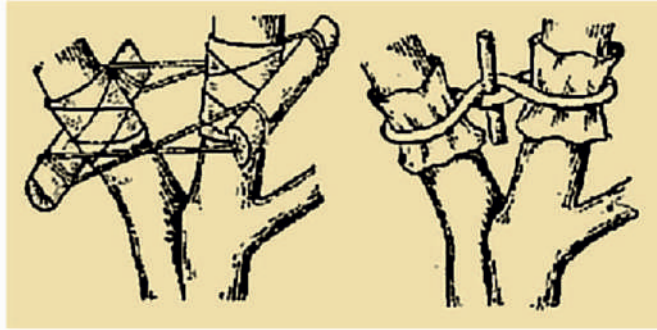


Рис. 1. Фиксирование проволокой

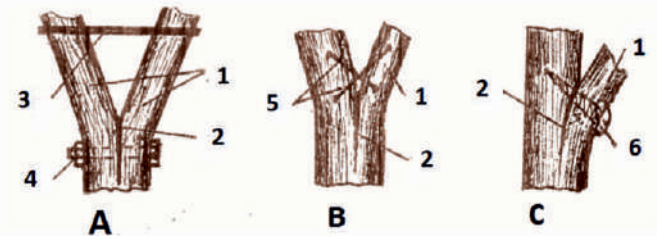


Рис. 2. Отломы крупных ветвей и стволов
1. Отломы ветвей или ствола. 2. Разломы.
3. Проволока или веревка. 4. Болт. 5. Скобы. 6. Шуруп

И ЯИЦ МНОГО, И КУРОЧКИ ЗДОРОВЫ

Подготовка несушек к зимовке

Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

Как провести переходный период? Как предотвратить стресс у курочек от смены температуры? Как сделать так, чтобы они несли яйца так же часто, как и летом?

С началом похолоданий у кур снижается количество яиц. У каждой хозяйки есть свои способы, чтобы курочки даже осенью неслись хорошо. Кто-то применяет травы, кто-то насыпает песок и ракушку в кормушку, кто-то добавляет творог в корм. Все советы очень правильные, но давайте разберемся, почему и как надо их применять?

Образование яйца процесс несложный. Яйцо – это женская половая клетка. Сначала она формируется в яичнике и яйцеводе, затем образуется белок, и клетка покрывается оболочками и скорлупой. Желток – это кладезь питательных и полезных веществ: витаминов, аминокислот, макро- и микроэлементов. Белок служит для поддержки желтка, чтобы он оставался на одном месте, не всплывал и не опускался, он также содержит очень много полезных веществ. Белок рекомендуют при диетах, это отличный строительный материал для всего организма. Человеком яйцо усваивается на 97 %.

Скорлупа – это сплошные макро- и микроэлементы. Основной, конечно, кальций, также она содержит бор, магний, медь, железо и др. Крепость скорлупы зависит от обмена веществ и от полноценности кормления. Именно поэтому в кормушках у птиц должна быть ракушка, мел, песок и т. д. Все это источники кальция и залог крепости скорлупы. Очень кстати придется кормовая добавка Ракушка в кормушку. Можно насыпать ее птицам и оставить на несколько дней, пока все не склюют. Она не испортится и послужит не только как источник кальция, но и как пробиотическая добавка с полезными бактериями.

Зачем нужны полезные бактерии? Цыплятам-то понятно, для чего – надо заселить желудок, чтобы пищеварение было лучше, чтобы не болели. А взрослым курам-то зачем?

Попадая в желудок, микроорганизмы начинают развиваться и вырабатывать нужные вещества: аминокислоты – вот, пожалуйста, материал для белка, ферменты – и питательные вещества расщепляются, чтобы полностью усвоиться. А питательные вещества – это кальций (для крепости скорлупы) и витамин А (для ярко-желтого полезного желтка).

Еще большая польза пробиотиков в том, что они укрепляют иммунитет, борются с патогенными микроорганизмами. Курочки становятся здоровее, легче переносят стрессы, сквозняки, похолодание. Это дает дополнительные плюсы. Меньше болезней – меньше затрат на лекарства, курочки несутся хорошо, прибавляют в весе, яйца получаются вкусные и полезные, без вредных веществ (антибиотиков и др.).

Кроме кормовой добавки Ракушка в кормушку, можно также дать курочкам пробиотик СпасиЦып. Препарат дается вместе с водой: растворяем 10 мл на 1 литр воды и оставляем на сутки в птичнике. На следующий день воду меняем. Никаких резких запахов и вкуса СпасиЦып не имеет, и курочки быстро привыкают пить такую воду.

Куриные яйца очень полезные

В вареном яйце присутствуют витамины:
– А, бета-каротин, D, D3, E, K, B1, B2, B3, (PP), B4, B5, B6, B9 и B12;

– необходимые для здоровья минералы: кальций, железо, магний, фосфор, калий, натрий, цинк, медь, марганец; селен, фтор;

– 18 аминокислот.
При этом в 100 г вареного куриного яйца содержится всего 155 кКал.

Осторожно! Возможна аллергическая реакция на белок.

НАТУРАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО С ПРИРОДНЫМИ БИОПРЕПАРАТАМИ, ПРОБИОТИКАМИ

Цель – высокие показатели по привесам, яйценоскости и получение экологически чистой продукции

Спаси Цып ЦЫПЛЯТ, ГУСЯТ, УТЯТ, ИНДЮШАТ

Рекомендуется для:

- профилактики желудочно-кишечных заболеваний и расстройств пищеварения у молодняка и взрослой домашней птицы;
- нормализации работы кишечника, восстановления естественных физиологических функций организма;
- профилактики кишечных заболеваний, вызываемых сальмонеллой, кишечной палочкой, стафилококками;
- повышения устойчивости к заболеваниям и стрессам;
- более полного усвоения питательных веществ корма;
- лучшего усвоения кальция, повышения яйценоскости и качества скорлупы яйца у кур-несушек.

РАКУШКА – В КОРМУШКУ

С оздоравливающими пробиотиками.
Витаминно-минеральный комплекс-премикс.

Необходим для:

- обогащения рациона кальцием и минеральными элементами;
- увеличения яйценоскости;
- нормального развития скелета и мышц у цыплят.

Спаси Сосунка КРОЛИКА, НУТРИЮ, НОРКУ

Рекомендуется для:

- профилактики желудочно-кишечных заболеваний (гастрита, гастроэнтерита, энтерита, метеоризма, запора, поноса);
- профилактики кишечных заболеваний, вызываемых сальмонеллой, кишечной палочкой, стафилококками;
- повышения иммунного статуса перед вакцинацией и после применения антибиотиков;
- повышения усвояемости питательных веществ корма;
- сокращения периода физиологической линьки, улучшения состояния шерстяного и кожного покрова;
- защиты нервной системы от воздействия стресс-факторов (транспортировка, громкие шумы и пр.);
- улучшения адаптации молодняка при переходе на грубые корма;
- увеличения приплода щенков и сохранности молодняка.

Тираж экз. 30 000 Подписано в печать: 28.07.2020 г.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 104715

ЗАЩИЩАЕМ РАСТЕНИЯ И УРОЖАЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ, АТАКУЮЩИХ НАШИ ОГОРОДЫ В АВГУСТЕ И ОСЕНЬЮ

Фитоспорин – № 1 в защите растений

Фитоспорин справляется с
• мучнистой росой,
• корневыми
и другими гнилями,
• ржавчиной,
• фузариозом,
• фитофторозом,
• слизистым бактериозом,
• пятнистостями,
• альтернариозом
и другими
заболеваниями

По данным МОО «Академии проблем качества» по России «100 лучших товаров России»

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz
народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

4 607026 424047